

Меню 4 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	3.91	8.74	6.6	122
Морковь свежая порциями	20				
Капуста белокач свежая порц	20				
Сыр	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Ежики с мясом и рисом в соусе том 60/40	4.6	4	5.23	75	
Макаронные изделия отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Чай с сахаром лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0.72	0.06	16.61	71
Печенье сдобное вкусное	2/30	2.1	2.1	5.1	47
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 4 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Суп картофельный с мясными					
Фрикадельками	250/11	5.22	5.3	19.9	149
Корж молочный	50	3.6	8.5	25.2	193
Сок в ассортименте разливной	200	1.35	0.27	12.15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9.0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

